

KORSNÄS IF – ORIENTERING – SÄSONG 2018

Kretsserien

Månad	Datum	Dag	Tid	Plats	Innehåll
April	17	ti	18-19	Pumpen	Träning
	24	ti	18-19	Pumpen	Träning
	24	Föräldrainformation i samband med träningen.			
Maj	8	ti	18-19	Pumpen	Träning
	15	ti	18.00	Grycksbo OK	Kretsserie
	22	ti	18-19	Pumpen	Träning
	24	to	18.00	Ok Kåre	Kretsserie
	29	ti	18-19	Brödkavle	Träning
	30	on	18.00	Svärdsjö	Kretsserie
Juni	5	ti	18-19.30	Pumpen	Avslutning
SOMMARLOV					
Augusti	21	ti	18-19	Pumpen	Träning
	25	lö		Avesta	Tävling
	28	ti	18-19	Pumpen	Träning
	30	to	18.00	Korsnäs IF OK	Kretsserie
	September	4	ti	18-19	Pumpen
7		fr	?	Bjursås	Kretsserie
8		lö	?	Karlsbyheden	Kretsserie
11		ti	18-19	Pumpen	Träning
18		ti	18-19	Pumpen	Träning
25		ti	18-19.30	Pumpen	Avslutning

Kretsserien är en enklare tävlingsserie för orienteringsklubbarna i Falutrakten. Tävlingsklasserna heter D10,H10,D12,H12,D14,H14,D16 och H16. Sedan finns Inskolningsklass. Det är en enkel nybörjarbana och det är ingen tidtagning utan man blir godkänd när man hittat alla kontrollerna. På Kretstävlingarna får man ha med sig en vuxen som skugga i tävlingsklasserna. Det får man inte på vanliga tävlingar. Vill man inte springa tävlingsklass så springer man Inskolningsklass. Inskolningsklass springer man med sin förälder och vi kommer även ha ledare på plats som hjälper till. Kretsserien ingår i vår nybörjar- och fortsättningsverksamhet. Springer man 3 tävlingar så får man pris vid sista Kretstävlingen.

För att springa Kretsserien behöver man en sportidentpinne. I början går det bra att låna. Dessutom måste man anmäla sig. Anmälan gör man via Eventor om man har inloggning och egen sportidentpinne eller med e-post till lotta.n.wallin@gmail.com eller 070-338 13 29 senast 7 dagar före tävlingsdatum.

När det är Kretstävling så för samlas vi vid tävlingsplatsen kl. 18.00. Behöver du skjuts? Säg till i god tid så fixar vi det!

Kretsserien

Tävl.datum	Arrangör	Sista dag för anmälan
15/5	Grycksbo OK	8/5
24/5	Ok Kåre	17/5
30/5	Svärdsjö IF	23/5
30/8	Korsnäs IF OK	23/8
7/9	Bjursås (natt)	31/8
8/9	Karlsbyheden (prisutdelning)	31/8

Lördag 25 augusti åker vi tillsammans till Avesta och är med på tävlingen där!

19-21/10 Dala-Dubbeln 8/10

Dala-Dubbeln är vår egen hemmatävling. En av Sveriges största ungdomstävlingar i orientering! På söndagen även utklädningsstävling! Roligt att vara med och springa. Finns inskolningsklass. Då det är vår egen tävling behövs arbetskraft – vi hjälps alla åt med att bidra till ett fint arrangemang!

Obs! 1/5 är det ingen träning



Välkommen till Korsnäs IF OK!

Här kommer lite information till dig som vill börja orientera:

Vi har ingen träningsavgift utan bara medlemsavgift. Man får gärna prova på 1 gång men sedan ska medlemsavgiften betalas in. Medlemsavgiften är 500 kr för familj eller 150 kr för ungdom. Avgiften betalas in på bg.nr 5543-0060 och personnummer och namn på samtliga medlemmar mejlas till familjen.jungaker@hotmail.com

Som medlem i vår förening är man försäkrad under våra aktiviteter. I vår klubb har vi inget krav på att sälja lotter mm men i stället förväntas vi hjälpa till vid våra arrangemang. Varje år arrangerar vi Dala-Dubbeln, en av Sveriges största tävlingar för ungdomar. I år är det 19-21 oktober 2018.

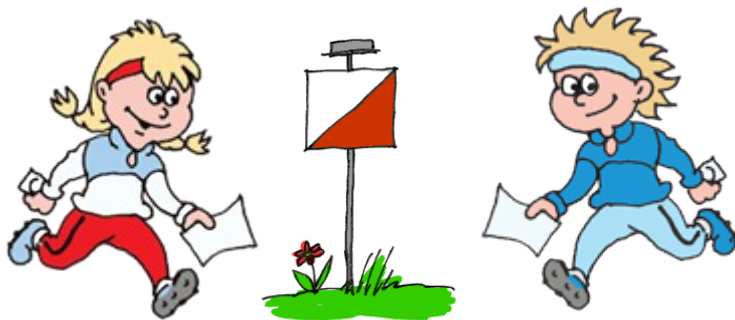
Till träningarna kommer man klädd i träningskläder och skor så man kan springa i skogen. Heltäckande klädsel på benen! En vattenflaska kan också vara bra att ha med sig. Vid träningarna behövs det vuxna som kan hjälpa till och skugga barnen så vi ser gärna att man har 1 förälder med sig på träningarna.

Att orientera är roligt och att åka på orienteringstävlingar och prova på olika banor på nya platser är också jätteroligt. Det finns banor som passar alla! Även banor där man springer tillsammans med en kompis eller förälder. Som medlem bjuder klubben på startavgifterna! Vill man veta mer om att åka på tävling och hur det går till så prata med oss ledare.

För att kunna tävla behövs en sportidentpinne. Det är den man använder för att stämpla vid kontrollerna. Vi använder oss också av sportidentpinnar på träningarna. Vi har lånepinnar men egen "pinne" köper man här:
<http://www.sportident.se/Loparbrickor.aspx>

Vi har många aktiviteter för oss i vår klubb. Vad som händer i klubben hittar man på vår hemsida: www.kifok.se eller gå med i vår Facebookgrupp!

För frågor och funderingar så kontakta oss ledare!



/Lotta Wallin, 070-3381329, lotta.n.wallin@gmail.com